

## **Vorbereitungsfragen Ressourcencheck (Beispiele)**

(Früchtel/ Budde/ Cyprian: Sozialer Raum, soziale Arbeit. Fieldbook)

### Persönliche Ressourcen:

- Was macht ihr/ihm Spaß?
- Was macht er/sie gern
- Was kann er/ sie besonders gut
- Welche Hobby`s hat sie/er
- Worüber freut sie/er sich
- Was ist ihm/ihr wichtig
- Worüber kann sie/er lachen

### Soziale Beziehungen:

- Bei wem holt er/sie sich Rat?
- Wer sind ihre/ seine Freunde
- Welche Kontakte hat er/sie
- Zu wem geht er/sie gern
- Mit wem verbringt sie/er Zeit
- Mit wem hat sie/er Spaß
- Mag er/sie Tiere (welche)
- Wer hilft ihr/ihm

### Ökonomisches Kapital:

- Wie ist die Wohnung von ihm/ihr ausgestattet
- Welche technischen Geräte nutzt er/sie
- Was unternimmt er/sie in der Freizeit

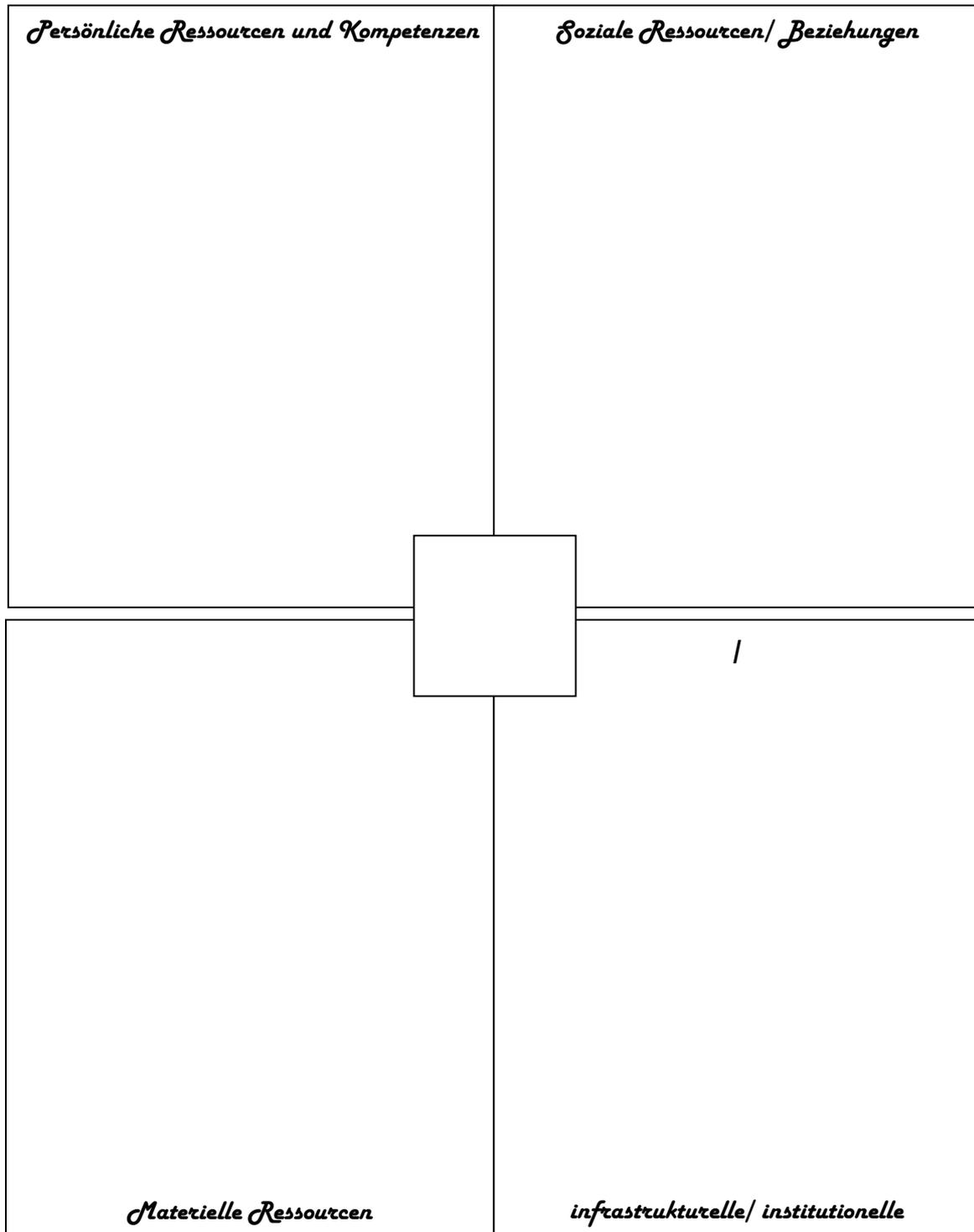
### Infrastrukturelle Ressourcen:

- Welche sozialen Dienste/ Einrichtungen sind für sie/ihn hilfreich?
- Wo trifft sie/er seine/ihre Freunde
- Wie kommt er/sie zur Arbeit
- Wo geht er/sie gern einkaufen

***Bildung & Beratung Bethel***

# Ressourcenkarte von...

-  
-



# Was könnte man mir dieser Ressource machen...

