

## Club des aînés

En 2017, la fondation Martin Stiftung a créé une nouvelle offre de structure de jour avec le club des aînés. Cette offre s'adresse aux résidentes et résidents qui sont en phase de transition vers la retraite ou qui ont déjà pris leur retraite. Fidèle à la devise de la fondation «tout peut, rien ne doit», il s'agit d'une offre basée sur le volontariat. La préservation des capacités par les possibilités d'emploi et de rencontre est une préoccupation centrale de la fondation.

### Description et démarche

La plupart des personnes qui vivent dans le foyer de Rütibühl sont âgées et souffrent de troubles cognitifs. Avant leur retraite, elles ont toutes été impliquées dans des processus de travail qui ont déterminé leur journée et leur ont fourni une structure. Le club des aînés prend en charge cette fonction après le départ à la retraite. Il offre à nos résidentes et résidents une structure de jour qui fait sens et leur permet de continuer à se sentir comme des personnes appréciées au sein de l'institution. Dans le club, ils peuvent également aborder activement le thème de la retraite.

Le principe du volontariat a été mis au premier plan durant le développement du club des aînés. Il était également important pour nous que le club dispose de ses propres espaces et que les seniors doivent quitter leurs groupes d'habitation pour participer à une offre. Deux salles sont désormais disponibles, afin de permettre à la fois une réunion conviviale et une participation active. Si une personne n'est pas en mesure de quitter le groupe d'habitation pour des raisons de santé, un accompagnement individuel peut être organisé.

La structure de jour du club des aînés comprend diverses offres et est ouverte du lundi au vendredi, aussi bien le matin que l'après-midi. Les seniors décident eux-mêmes s'ils veulent participer à une activité ou s'ils préfèrent organiser leur journée à leur manière. La souplesse de l'offre leur permet de changer d'avis spontanément. Nous les considérons comme des invités du club des aînés.

### Expériences et effet

Les seniors ont eu besoin d'un certain temps pour s'habituer au principe du volontariat et pour apprendre à choisir une activité tous les jours. La rupture avec un contexte de travail prédéterminé et structuré s'est aussi avérée un processus plus long et parfois difficile pour eux. Beaucoup de travail de soutien a dû être fait pour faire face à ce changement. Après deux ans, le club des aînés est maintenant une offre transversale de la fondation Martin Stiftung et est fréquenté avec assiduité par les seniors. Le nombre élevé d'invités du club des aînés confirme la justesse de l'offre. Les seniors aiment passer du temps au club.

### Institution / département

Martin Stiftung - Im Bindschädler 10, 8703 Erlenbach  
kontakt@martin-stiftung.ch

Wohnhaus Rütibühl im Unot, département: atelier / club des aînés  
Unot 24, 8706 Meilen

**Contact / direction du projet**

*Nicole Rode*

[nicole.rode@martin-stiftung.ch](mailto:nicole.rode@martin-stiftung.ch), 043 277 4319