

INSOS-Kongress 2018

Gesund. Agil. Resilient.

28. August bis 30. August 2018, Flims

Sabine Asgodom Die fünf Schlüssel zur Gelassenheit

Abstract:

Die Welt dreht sich immer schneller, die Taktrate der Erwartungen und Entscheidungen erhöht sich ständig.

Wie können Sie in diesen dynamischen Zeiten Ihre Energie und Lebensfreude erhalten? In diesem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Impulse für Leichtigkeit und Leistungslust – von Achtsamkeit über Dankbarkeit bis Hingabe. „Schnell laufen allein reicht nicht, um ans Ziel zu kommen!“ meint Bestsellerautorin Sabine Asgodom. Fleiß, Power und voller Einsatz sind zwar Voraussetzungen für berufliches Engagement. In den Zeiten von Veränderungen, wachsenden Anforderungen und höheren Vorgaben heißt es, einen klaren Kopf zu behalten. Denn erst der Schuss Gelassenheit bringt den wahren Erfolg:

-

Mit Gelassenheit können wir besser hinhören, hinsehen und uns in Menschen und Situationen hinein fühlen.

-

Mit Gelassenheit erkennen wir Chancen und Risiken.

-

Mit Gelassenheit behalten wir in Stress- und Konfliktsituationen Ruhe.

-

Mit Gelassenheit kommen wir auf die beste Lösung.

-

Mit Gelassenheit treffen wir die richtigen Entscheidungen.